*Пресс-выпуск*

**12 сентября 2020 года – Всемирный день оказания   
первой медицинской помощи**

Ежегодно, начиная с 2000 года, во вторую субботу сентября во многих странах отмечается Всемирный день оказания первой медицинской помощи.Инициаторами его проведения выступили национальные организации – члены Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца.

Оказание медицинской помощи особенно эффективно в течение первого так называемого «золотого часа». В этот промежуток времени организм травмированного человека еще способен поддерживать жизненные функции, поэтому фактор времени имеет большое значение при оказании первой помощи пострадавшему. Если человек доставлен в больницу в течение первого часа после получения травмы (или резкого обострения заболевания), то это помогает обеспечить ему самый высокий уровень выживаемости и значительное снижение риска развития осложнений.

Для оказания скорой медицинской помощи населению в круглосуточном режиме на догоспитальном этапе в Пензенской области предназначено Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Пензенская областная станция скорой медицинской помощи». Организация образована при объединении городской станции медицинской помощи г. Пензы и отделений скорой медицинской помощи всех районных медицинских организаций области в 2016 году.

За 2016-2019 годы Пензенской областной станцией скорой медицинской помощи выполнено 1597020 вызовов скорой медицинской помощи, амбулаторно и при выполнении вызовов оказана помощь 1607984 жителям региона, доставлено в медицинские организации 634884 человека.

Профессиональную медицинскую помощь оказывают, конечно же, врачи. Кроме них приемами оказания первой помощи обязаны владеть сотрудники полиции и спасатели, но возможны ситуации, когда потребуется помощь и от вас.

Прежде всего, необходимо реально оценить свои возможности как человека способного оказать первую помощь правильно, потому что основное правило любого вмешательства — «Не навреди!».

Необходимо до прибытия бригады скорой помощи попытаться стабилизировать состояние пострадавшего. В первую очередь, это остановка или уменьшение кровотечения, восстановление проходимости дыхательных путей, фиксирование сломанных конечностей. Как можно скорее надо сообщить о происшествии (несчастном случае) в оперативные службы для их скорейшего прибытия к месту происшествия.

Помните: умение каждого из нас оказать первую необходимую помощь пострадавшему до прибытия служб спасения может сыграть решающую роль в спасении жизни человека. Поэтому в разных странах во Всемирный день оказания   
первой медицинской помощи проводятся акции и консультации активистов и сотрудников Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца, различных медицинских организаций о необходимости, важности и способах оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

*А.В. Барышева,*

*начальник отдела статистики населения и здравоохранения*